

| | |
|-------------------------|--|
| Наименование курса | Физическая культура |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 68(2 часа в неделю) |
| Нормативное обеспечение | <p>Рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями</p> <p>Федерального государственного образовательного стандарта НОО, утвержденного пр.Мин.обр.науки РФ от 06.10.2009 года № 373, базисного учебного плана общеобразовательных учреждений РФ.</p> <p><u>Авторской программы по предметной линии В.И. Ляха, А.А. Зданевича</u></p> <p>Учебного плана школы на текущий год:</p> <p>Основной образовательной программы школы</p> |
| УМК | <p>1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 5-9 классы. 5-е издание, М. : Просвещение, 2016.</p> <p>2. Комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха. 1-11 классы. 8-е изд., М. : Просвещение, 2011.</p> <p>3. Физическая культура. 1-11 класс: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича 3-е изд., 2014.</p> |
| Цель курса | <p>Цель обучения – содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.</p> <p>Задачи обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия: содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; • овладение школой движения; • развитие двигательных способностей; • выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, сознательно применять их в целях |

| | |
|---------|--|
| | <p>отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none">• содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности. |
| Разделы | <p>Знания о физической культуре</p> <p>Гимнастика с элементами акробатики</p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Лыжная подготовка</p> <p>Спортивные игры</p> |